Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ERIKA JULIANA AGUDELO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057756031**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3218234005**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ___X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ____X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar aprendizajes adquiridos sobre autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones.
- Evaluar avances en la resignificación de experiencias pasadas de violencia.
- Reforzar la capacidad de establecer y mantener límites claros en las relaciones interpersonales.
- Fortalecer el criterio afectivo para prevenir reincidencia en vínculos violentos.
- Recordar y afianzar la ruta de atención en caso de presentarse nuevamente una situación de violencia.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la valoración inicial, Erika relató haber vivido violencia física y psicológica en su adolescencia, con procesos legales abiertos en aquel entonces. Actualmente tenía pareja, sin agresiones físicas, pero con un temor latente de repetir patrones de maltrato y cierta normalización de la agresión verbal. Su narrativa evidenciaba inseguridad emocional y desconfianza hacia la estabilidad de sus vínculos afectivos.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el primer encuentro, se trabajó el reconocimiento de las secuelas emocionales y la validación de su historia personal, identificando patrones de conducta que podrían ponerla nuevamente en riesgo. Se introdujo el concepto de "criterio afectivo" como base para evaluar la salud de una relación.

En el segundo encuentro, se fortaleció la autoestima mediante ejercicios de reestructuración cognitiva, desmontando creencias como "todo el mundo tiene problemas, no es para tanto" o "si no hay golpes, no es tan grave". También se entrenó en identificación de señales de alerta y fortalecimiento de redes de apoyo.

En este cuarto encuentro, Erika muestra un cambio significativo en su forma de expresarse. Ahora afirma: *"Me siento más segura de lo que quiero y de lo que no voy a permitir. Si veo algo que no me gusta, lo hablo y pongo mi límite"*. Se percibe una disminución del miedo a poner fin a situaciones incómodas y un mayor sentido de autoeficacia para protegerse emocionalmente

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta sesión se realizó un trabajo integrador y de cierre de proceso:

- **Refuerzo de autoestima**: A través de un ejercicio de reconocimiento personal, Erika enumeró cinco cualidades y logros que antes no reconocía en sí misma, fortaleciendo su autovaloración.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se repasaron técnicas como la pausa consciente, la respiración diafragmática y la autoevaluación de pensamientos antes de actuar. Se discutió cómo estas herramientas le han permitido manejar mejor desacuerdos y discusiones.
- **Prevención de violencia**: Se analizaron ejemplos de comportamientos que en el pasado hubiera normalizado, identificando que ahora los reconoce como señales de riesgo.
- **Ruta de atención**: Se entregó nuevamente la información de contacto y pasos para activar mecanismos de protección en caso de necesitarlo.
- **Proyección personal**: Se le animó a continuar con actividades que potencien su independencia y bienestar, como su interés por retomar estudios técnicos.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la aplicación de límites claros en todas sus relaciones.
- Practicar de forma regular las estrategias de manejo emocional aprendidas.
- Continuar fortaleciendo sus redes de apoyo y participación en actividades comunitarias.
- Evitar entornos y personas que activen recuerdos o patrones de maltrato.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Erika ha logrado una transformación positiva en su autopercepción y capacidad para protegerse de relaciones violentas. Se muestra más consciente de sus derechos y de las señales de riesgo, así como más segura para tomar decisiones que prioricen su bienestar.

Recomendaciones:

1. Mantener un registro de situaciones positivas que refuercen su confianza y seguridad emocional.
2. Participar en espacios formativos o recreativos que fortalezcan su independencia y habilidades sociales.
3. Recordar la importancia de pedir ayuda tempranamente en caso de percibir comportamientos que vulneren su integridad.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

Laura Pena Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Erika Juliana Agudelo Arcila

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO